

Comment isoler des combles aménageables ?

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

DÉBUTANT



CONFIRMÉ



EXPERT



CAISSE À OUTILS

- Crayon
- Mètre
- Niveau à bulle
- Règle de maçon
- Visseuse
- Cordeau nylon
- Equerre
- Grignoteuse
- Couteau pour isolant
- Cutter
- Pistolet extrudeur
- Lève-plaques
- Couteau à enduire

MATÉRIEAUX NÉCESSAIRES

- Suspentes
- Fourrures
- Eclisses de raccordement
- Connecteurs
- Rouleaux de laine de verre
- Mastic adhésif d'étanchéité
- Ruban adhésif d'étanchéité
- Plaques de plâtre à bords amincis
- Enduit à joint
- Bande à joint
- Vis à bois de 35 mm
- Vis pour plaques de plâtre de 25 mm
- Pare-vapeur

Respectez toujours les consignes d'utilisation et de sécurité figurant sur la notice du produit.

ÉQUIPEMENT

- Lunettes de protections
- Gants
- Masque
- Vêtements à manches longues

INTRO

Bien isolés, vos combles aménageables vont devenir les mètres carrés habitables qui vous font défaut. Un nouvel espace de confort, facile à conquérir.



VOUS n'êtes jamais seul !

l'assistance
téléphonique 0810 634 634
N°Azur (prix d'un appel local), 7j/7 de 8h à 19h.

VOUS n'êtes pas bricoleur ?

la pose
et l'installation à domicile

LEROMERLIN
Pour Révoir

Premier diagnostic

ÉTAPE 1

Comment fixer les suspentes ?

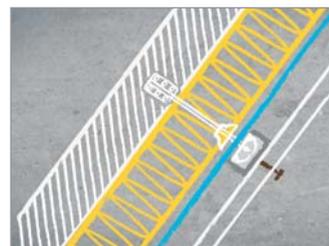
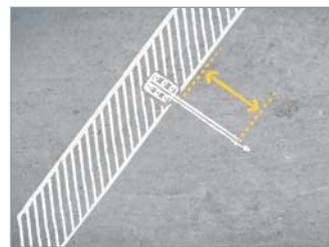
■ Le principe

Les suspentes se composent d'une tige, d'une rondelle et d'une clé. Elles se fixent sur les chevrons et existent en plusieurs longueurs pour s'adapter à l'épaisseur de votre isolant.

Une première couche d'isolant s'insère entre chevrons, recouverte d'une deuxième épaisseur, embrochée sur les suspentes.

Chaque rondelle permet de bloquer l'isolant avant de recevoir la membrane d'étanchéité, embrochée puis verrouillée par la clé sur laquelle vient se clipser la fourrure.

Reste enfin à visser les plaques de plâtre.



■ Le bas du rampant

Utilisez un morceau de fourrure correspondant à la hauteur du pied droit pour repérer le positionnement de la première suspente.

Elle doit être bien perpendiculaire au chevron et sa pointe doit toucher le dessus du gabarit.

Vissez-la avec deux vis à bois de 35 mm. Faites de même à l'autre bout du rampant.



■ Cadre repère

Fixez ensuite une suspente dans chaque coin. Pour l'alignement au cordeau, utilisez les encoches au bout de la tige et tendez le fil.



■ Réseau de suspentes

L'écart recommandé pour fixer les suspentes intermédiaires est de 60 cm, mais vous pouvez les fixer tous les 40 ou 50 cm afin de les rapprocher. Fixez les suspentes d'extrémité et matérialisez les lignes de pose horizontales avec un cordeau. Vérifiez la position en affleurant un niveau à bulle sur le cordeau.



■ En quinconce

Fixez les suspentes intermédiaires le long du rampant en fonction de l'espace d'écartement des chevrons de la charpente en sachant que 120 cm est le maximum. Puis en quinconce d'une ligne à l'autre afin de répartir le poids de l'isolation et de l'habillage sur l'ensemble de la charpente. **Retirez ensuite les cordeaux.**



2

ÉTAPE

Comment installer l'isolant ?

Si l'écran de toiture en place est du type HPV (haute perméabilité à la vapeur), l'isolant entre chevrons peut être posé à son contact. Autrement, ou dans le doute sur la nature de l'écran, laissez un espace de 2 cm en sous-face de la toiture pour ménager une lame d'air.

■ Première couche

Découpez des lés d'isolant, dans la largeur du rouleau, à la mesure de l'écart entre chevrons augmenté d'un centimètre. Posez les lés entre chevrons, en laissant affleurer la laine. Juxtaposez les lés de la travée jusqu'en bas, puis garnissez la travée suivante.



■ Deuxième couche

Installez une deuxième épaisseur d'isolant en l'embrochant sur les suspentes. Une rondelle permet à chaque fois de maintenir l'isolant en place.



VOUS n'êtes jamais seul !



VOUS n'êtes pas bricoleur ?



3

ÉTAPE

Comment poser la membrane d'étanchéité ?

■ Étanche à l'air

Mesurez l'espace à couvrir. **Majorez de 20 cm** et découpez la membrane.

Positionnez sur le rampant avec un débord de 10 cm en périphérie et embrochez sur les têtes des suspentes. Clipsez à mesure une clé sur la tête de chaque suspente pour verrouiller.

Prévoyez un recouvrement de 10 cm des lés entre-eux.



■ Adhésif et mastic

Les liaisons entre deux lés sont pontées par une bande d'adhésif spécifique. Collez le long des raccords et lissez l'adhésif du plat de la main. À la jonction des pannes, mais aussi le long des parois adjacentes, déposez un cordon de mastic et rabattez la membrane sans attendre. Lissez du bout des doigts pour parfaire l'adhérence.



■ Fenêtre de toit

Pour garantir l'étanchéité à l'air au niveau de l'encadrement intérieur d'une fenêtre de toit, **commencez par fendre la membrane horizontalement**, d'un bord à l'autre au milieu de la fenêtre. Puis continuez la découpe en forme de H, le long des joues verticales de la fenêtre. Déposez un cordon de mastic dans la goulotte du cadre, en haut et en bas, puis rabattez la membrane et lissez-la sur le cadre.



Pour couvrir les joues verticales de la fenêtre, ajoutez de chaque côté un rectangle de membrane en prévoyant un débord de 20 cm.

Raccordez à la membrane avec de l'adhésif, coupez les angles et collez à la goulotte du cadre. Finalisez l'étanchéité dans les angles avec de l'adhésif.

4

ÉTAPE

Comment poser fourrures et parement ?

■ Clipser les fourrures

Les fourrures horizontales viennent se clipser sur les clefs des suspentes. Pour compléter une ligne de fourrures, utilisez une éclisse de raccordement pour assembler deux fourrures bout à bout. Au passage de la fenêtre de toit, les fourrures s'arrêtent à 2 cm de la future joue d'habillage.



■ Fixer les plaques

Commencez par un angle. Posez la plaque contre les fourrures et vissez dans l'ossature métallique à 1 cm minimum du bord des plaques puis tous les 30 cm. Couvrez ainsi l'ensemble des rampants. Si des boîtiers électriques doivent être posés, percez la plaque avant la pose.



Pour couper une plaque à vos mesures, placez-la au sol et guidez vous avec une règle de maçon pour trancher la ligne de coupe au cutter. Relevez ensuite délicatement la plaque sur chant en vous plaçant sur la face opposée au trait de coupe. Ramenez l'un des côtés de la plaque vers vous pour qu'elle se casse nette puis tranchez la face cartonnée au cutter.

BON À SAVOIR

Ne placez pas côte à côte un bord aminci et un bord coupé. Arrangez-vous pour que le bord coupé soit toujours côté mur, pignon ou panne.

■ Fenêtre de toit

L'habillage intérieur d'une fenêtre de toit peut se faire à l'aide d'un kit du fabricant ou avec de la plaque de plâtre. Suivez les indications de montage de votre kit et raccordez-le au cadre et aux plaques alentour. Arasez l'excédent de membrane au cutter.



■ Les finitions

En périphérie, au sol et le long des pannes, arasez les débords de membrane au cutter. **Appliquez de l'enduit pour joint entre les bords amincis,** posez dessus une bande de calicot humidifiée et marouflez pour faire adhérer. Repassez le lendemain une bonne couche d'enduit que vous lisserez avec un large couteau à enduire.

