

GUIDE
DE POSE



Guide de pose

MUR CONFORT 30

Pose de l'isolant Mince Thermo-Réflécteur
Mur Confort 30 en mur intérieur

Isolant mince thermo-réflécteur

MUR CONFORT 30



Sommaire

Présentation

Mur Confort 30 p. 3

Réussir son chantier p. 4

Les étapes de pose

p. 5-7

1 Installation de l'ossature bois verticale p. 5

2 Pose verticale de l'isolant p. 6

3 Installation de l'ossature bois secondaire p. 8

Alternative :
Poser l'IMR en complément d'isolant p. 9

Fiche produit

Mur Confort 30 & accessoires p. 10

MUR CONFORT 30



Les avantages de Mur Confort 30

- Pose facile : mesurer, couper, agraffer et adhésiver.
- Faible épaisseur : optimisation du volume habitable.
- Améliore le confort de l'habitation : grâce à son action sur le rayonnement thermique.

FABRIQUÉ
EN FRANCE



Retrouvez le tuto de pose en vidéo
en flashant le QR code ci-dessous.



Réussir son chantier

MUR CONFORT 30

Produits & accessoires

- Isolant Mince Thermo-rélecteur Mur Confort 30 **SOPREMA**
- Adhésif Air'Stick Métal **SOPREMA**
- Agrafes inox ou acier galvanisé 20 mm minimum
- Vis adaptées au support
- Mastic
- Tasseaux bois 27x45 mm

Protection

Indispensables, pendant toute la durée du chantier, vos équipements de protection individuelle :












- Gants
- Lunettes de sécurité
- Vêtements de travail
- Chaussures de sécurité
- Bouchons d'oreille ou casque antibruit

En savoir +

Retrouvez **page 8** la fiche produit.



Pensez-y ! Les bons outils pour réussir son chantier !

- | | |
|--|--|
|  
Visseuse |  
Crayon de charpentier |
|  
Mètre ruban |  
Cutter |
|  
Ciseaux |  
Marqueur |
|  
Pistolet à mastic |  
Laser ou cordeau |
|  
Agrafeuse |  
Niveau |

2 personnes sont nécessaires pour certaines étapes

NOS EXPERTISES & PROJETS →
particuliers.soprema.fr

1 Installation de l'ossature bois verticale

Ce guide de pose est réalisé sur ossature bois avec deux lames d'air

PREPARATION DU CHANTIER

- Avant la pose, s'assurer que :
 - Le mur est propre, sec, d'aplomb et sans irrégularité supérieure à 15 mm.
 - Le sol est propre, sec et dépoussiéré.
 - Le bâtiment est hors d'eau et hors d'air.
 - Les distances de sécurité sont respectées : 20 cm minimum entre l'isolant et des sources de chaleur (conduit de fumées, cheminée, etc).
 - Une ventilation permanente et adaptée au volume de la pièce est présente et fonctionnelle (VMC).

Pour mettre en place la première lame d'air (20 mm minimum), créer une ossature en bois à l'aide de tasseaux verticaux. L'ossature permettra de poser et d'agrafer l'isolant mince. Elle servira aussi de support à l'ossature secondaire bois.

1.1



- Mesurer la hauteur sous plafond et déduire 1 cm (pour aménager une garde au sol et au plafond).

1.2



- Reporter la mesure sur les tasseaux et les couper.

1.3



- Pré percer les tasseaux tous les 60 cm maximum.

1.4

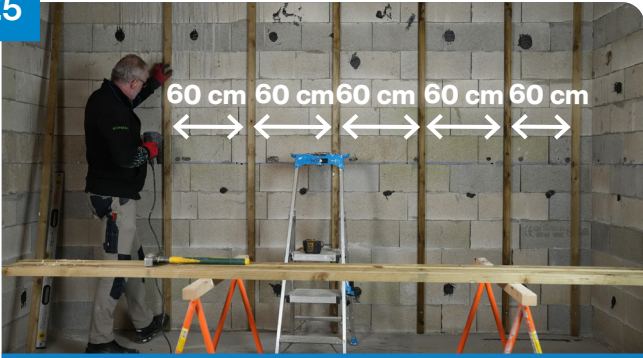


- Repérer l'emplacement au crayon.

Vous êtes à l'étape **1** ————— **2** **3**

1 Installation de l'ossature bois verticale

1.5



60 cm 60 cm 60 cm 60 cm 60 cm

- Fixer les tasseaux verticaux tous les 60 cm et à 0,5 cm du sol, avec des vis adaptées.

1.6




- Ajouter des tasseaux verticaux supplémentaires aux points de recouvrement des lés d'isolant mince.
- Ne pas oublier de prendre en compte le recouvrement de 10 cm entre les lés.

Vous êtes à l'étape **1** ————— **2** **3**

2 Pose verticale de l'isolant

2.1




Découpe du 1^{er} lé

- Mesurer la hauteur à couvrir.
- Ajouter 20 cm correspondant à 2x10 cm de débords aux extrémités haute et basse du lé qui seront coincés sous l'ossature bois secondaire.
- Dérouler l'isolant mince à plat et y reporter la mesure.
- Le découper aux ciseaux.

Commencer par une extrémité du mur

2.2



Pose du 1^{er} lé

- Positionner le 1^{er} lé en prévoyant les débords de façon à ce qu'il reste :
 - 2x10 cm à chaque extrémité haute et basse
 - 20 cm à l'extrémité du lé pour le recouvrement avec l'isolant mince du mur adjacent.
- Agraffer l'isolant mince sur les tasseaux, tous les 30 cm maximum, en partant du haut. L'isolant doit être tendu.

2 Pose verticale de l'isolant

2.3



Découpe et pose du 2^{ème} lé

- Mesurer la hauteur à couvrir et ajouter 20 cm (débords hauts et bas).
- Poser le 2^{ème} lé en recouvrant le 1^{er} lé sur 10 cm.
- Agraffer sur les tasseaux, tous les 30 cm maximum, en commençant par le haut. L'isolant doit être tendu.
- Répéter les opérations jusqu'au dernier lé.

2.4



Dernier lé

Positionner le dernier lé en prévoyant les débords de façon à ce qu'il reste :

- 2x10 cm à chaque extrémité haute et basse
- 20 cm à l'extrémité du lé pour le recouvrement avec l'isolant mince du mur adjacent.

2.5



Jointoiment

Tirer un cordon de mastic sous l'isolant mince afin de traiter la perméabilité à l'air :

- au pied du mur
- au ras du plafond

Avec l'adhésif Air'Stick Métal, procéder au jointoiment des lés sur les lignes verticales de recouvrement.

Air'Stick® Métal est destiné au jointoiment des isolants IMR afin de contribuer au traitement de la perméabilité à l'air.



3 Installation de l'ossature bois secondaire

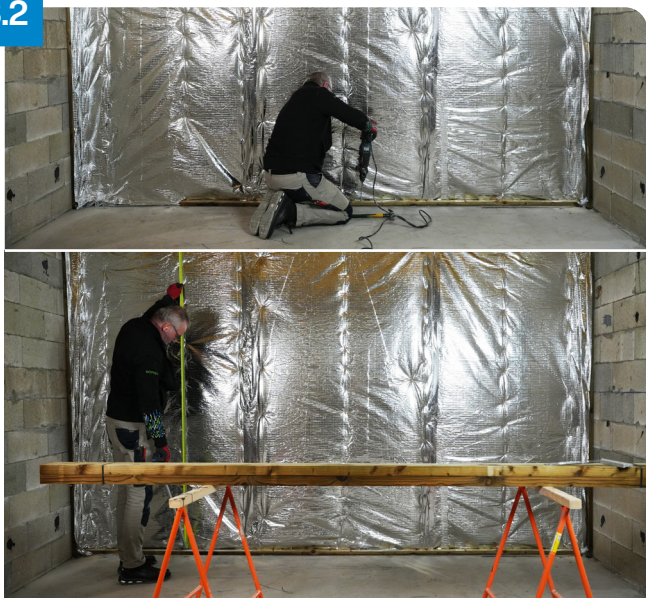
Une ossature secondaire composée de tasseaux en bois verticaux et horizontaux permettra de générer une seconde lame d'air (minimum 20 mm). L'ossature secondaire se fixe sur l'ossature primaire (pour aménager une garde au sol et au plafond).

3.1



- Mesurer la largeur de la pièce et reporter la mesure sur les tasseaux. Couper des tasseaux horizontaux haut et bas du mur. Pré percer les tasseaux tous les 60 cm.

3.2



- Visser les tasseaux avec des vis adaptées au support tous les 60 cm maximum. Les tasseaux doivent coincer le débord d'isolant mince. Si le débord de l'isolant mince dépasse du tasseau fixé, le découper à fleur du tasseau.
- Mesurer la hauteur entre les tasseaux haut et bas puis la longueur du mur.

3.3



- Reporter la mesure sur les tasseaux et les couper.
- Découper le nombre de tasseaux en fonction de la largeur de la pièce sachant qu'ils seront espacés de 60 cm.

3.4



- Tracer les emplacements des tasseaux, tous les 60 cm. Fixer les tasseaux dans l'ossature primaire, à travers l'isolant mince avec des vis adaptées (bien comprimer l'isolant entre les deux tasseaux afin de pouvoir visser au travers facilement).
- Votre mur est prêt à être habillé (plaque de plâtre, parement).

Alternative : Poser l'IMR en complément d'isolant

POSE DES PLAQUES DE PLÂTRE

Lors de la pose de plaques de plâtre, pour garantir l'étanchéité indispensable aux fonctions de l'IMR, il faut :

- Traiter les joints entre plaques avec le système « enduit + bande à joint »
- Traiter les jonctions entre les plaques et le sol avec un mastic
- Prévoir un temps de séchage des joints de 7 jours minimum avant la pose de la couche de finition (peinture, papier peint)

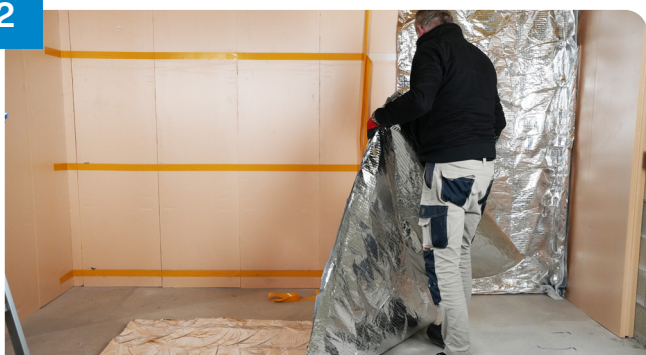
1



La pose de l'IMR se fait à la verticale, directement sur l'isolant en place.

- Repérer l'emplacement des bandes adhésives en traçant des marques toutes les 80 cm, en laissant un débord de 20 cm en haut et en bas. Poser ensuite horizontalement la bande adhésive double face.

2



- Les lés doivent être découpés selon la hauteur du mur à couvrir, en veillant à rajouter 10cm en haut et en bas afin de tendre les débords sous l'ossature métallique.
- Positionner le premier lé de manière à avoir un débord de 20 cm pour le recouvrement avec l'isolant mince du mur adjacent
- Les lés se posent par le haut, verticalement, et tendu sur l'isolant en place.
- Le 2^{ème} lé recouvre le 1^{er} lé sur 10 cm.
- Le jointoiment des lés verticaux se réalise à l'aide de l'adhésif Air'Stick Métal

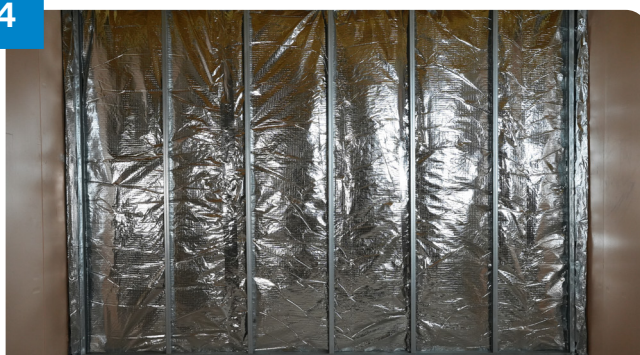
3



Les qualités isolantes de l'IMR sont garanties par la présence d'une lame d'air (espace de 20 mm minimum) entre l'isolant et le parement.

- Visser les rails haut et bas en coinçant les débords de l'isolant.
- Emboîter les montants dans les rails en les espaçant de 60 cm maximum.

4



- Votre mur est prêt à accueillir les plaques de plâtre.



Pour voir l'ensemble de la pose de l'IMR sur l'isolant, retrouvez notre vidéo complète



Mur Confort 30



BÉNÉFICES PRODUIT

- +** Été au frais & Hiver au chaud
- +** Souple & facile à poser
- +** Performance thermique
- +** Isolant étanche à la vapeur d'eau



Description produit

Le **MUR CONFORT 30** est un isolant idéal pour une pose dans les murs. Pratique et rapide à mettre en œuvre, il permet d'optimiser le volume habitable de votre maison. Seul ou en complément d'isolation, il agit sur le rayonnement thermique et optimise le confort de l'habitation.



Domaine d'emploi

- Murs



Caractéristiques produits

- Épaisseur 30 mm
- 1,5 m x 10 m = 15 m²
- R = 1,82 m². K/W*



*Mesurée selon la norme EN 16012+A1 avec 2 lames d'air verticales non ventilées



FABRIQUÉ
EN FRANCE



Mur Confort 30



Le groupe SOPREMA à votre service

Vous recherchez un interlocuteur commercial ?



Contactez le pôle commercial GSB
03 86 63 29 91

Vous avez des questions techniques
sur la mise en œuvre de nos produits ?



Contactez le pôle technique
04 90 82 79 66



contact@soprema.fr

Vous souhaitez suivre nos actualités
et être informés en avant-première
de nos dernières nouveautés ?

